

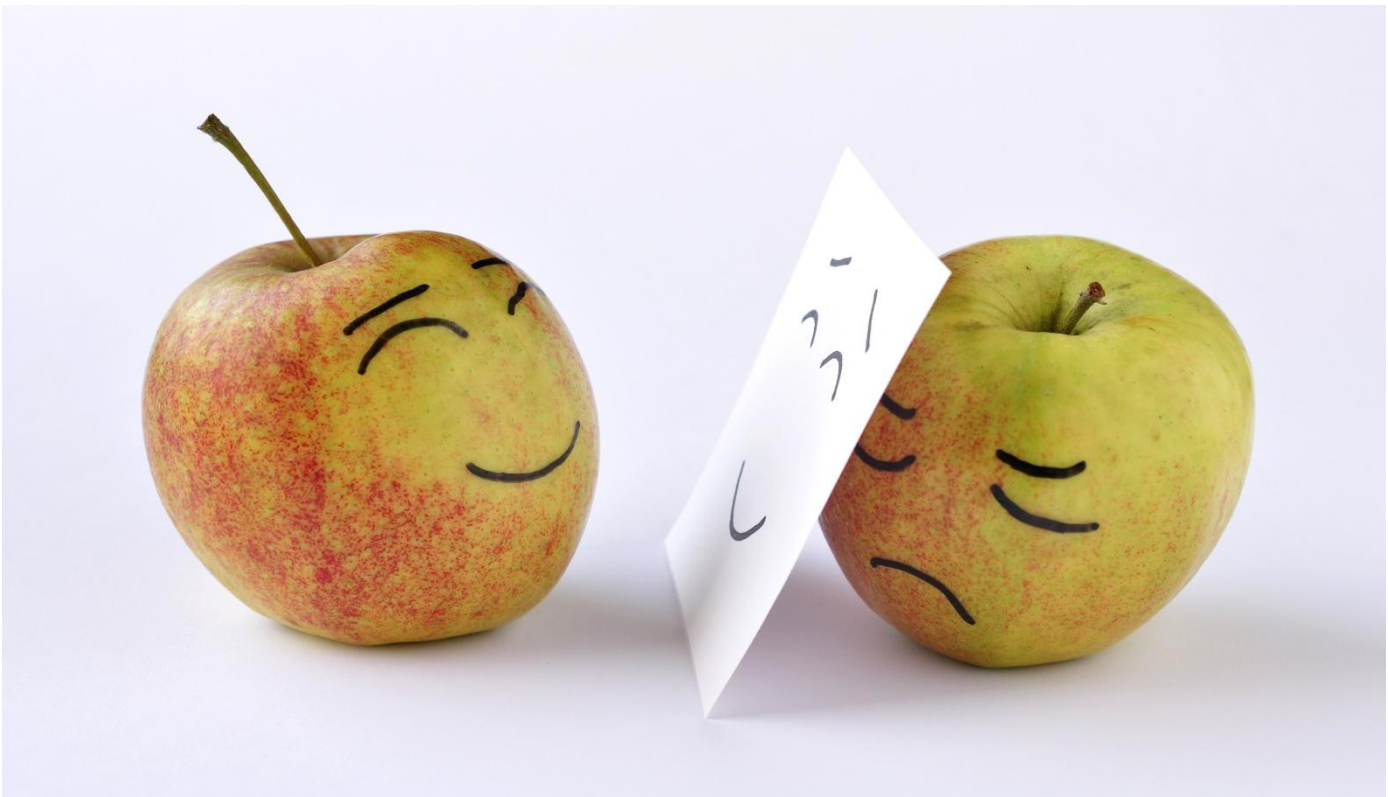


Presentazione del Centro

Il Centro Your Self nasce dall'idea della sua Direttrice, dott.ssa Maria Rosaria Infante, psicologa-psicoterapeuta ed insegnante-formatrice la quale, dopo aver lavorato diversi anni nei settori della formazione per ragazzi e per gli adulti e nel settore della psicologia, decide nel 2011 di creare un centro specializzato con servizi mirati ed innovativi rispetto alle sempre nuove esigenze riscontrate, organizzato in quattro sezioni:

psicologia, didattica, formazione, consulenza.

Attualmente il centro è attivo presso il prestigioso Palazzo Perabò di Via Albuzzi 8 a Varese, da Settembre 2016, nella sede di Busto Arsizio in Via Bellingera 4.



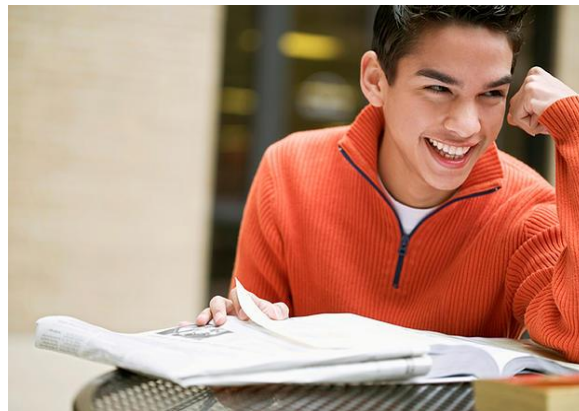


LA DIDATTICA INTEGRATA DEL CENTRO YOURSELF. NON UNO, MA PIU' METODI: LA PERSONALIZZAZIONE DELL'INTERVENTO

Al Centro Your Self , nell'ambito dell' AREA DIDATTICA e FORMAZIONE per ragazzi è centrale l'importanza del benessere dell'alunno nel suo singolare processo di apprendimento: **apprendere non è soltanto questione di intelligenza** ma di motivazione, interessi, contatto efficace con la materia e l'insegnante, capacità di utilizzare le proprie risorse e capacità organizzative.

Centro Your Self è conoscenza e centralità del fattore umano.

L'apprendimento al Centro Your Self è un processo attivo e condiviso ed ogni alunno è protagonista del proprio progetto e stimola la sua intelligenza e creatività.



ASPETTI MOTIVAZIONALI E STILE DI APPRENDIMENTO DELLO STUDENTE: I PERCORSI SUL METODO DI STUDIO

Il servizio predisposto dal Centro Your Self è mirato all'esplorazione degli aspetti motivazionali e all'individuazione dello stile di apprendimento degli studenti ha lo scopo di ottenere una conoscenza più approfondita dello stile scolastico dell'alunno, per rafforzare il livello di fiducia nelle proprie capacità e le risorse possedute da poter utilizzare al meglio, per rendere soddisfacenti i propri risultati scolastici.

L'analisi, effettuata con test motivazionali e colloquio psicologico, ha lo scopo di raccogliere informazioni sugli stili di apprendimento del ragazzo e sulle variabili motivazionali, in modo da:

- favorire la riflessione e la discussione tra tutor e studente;
- aiutare lo studente ad utilizzare pienamente i propri punti di forza ed intervenire sui propri punti deboli, adottando opportune strategie;
- permettere al tutor di operare eventuali cambiamenti e/o strutturare interventi didattici tarati sul bisogno;
- coinvolgere in un processo attivo e di crescita lo studente, supportandolo a non perdere di vista l'obiettivo scuola, lavorando in modo finalizzato e per obiettivi.



Motiviamo i ragazzi a capire ed affrontare in modo strategico le proprie difficoltà, valorizzando le aree di forza in funzione di quanto si deve recuperare.

Ciò stimola l'alunno a sentirsi maggiormente efficace ed a credere nelle proprie potenzialità.



LA DIDATTICA METACOGNITIVA

I ragazzi lavorano principalmente sui compiti, ma non con l'obiettivo di "finire i compiti", ma piuttosto di capire "come poter affrontare quel compito" nel modo più economico in termini di tempo e di fatica e più efficace in termini di autonomia.

Sono proposte nuove modalità di approccio ai testi (indici testuali, accesso al testo mediante canali alternativi alla lettura tradizionale, mappe concettuali), una più efficace organizzazione dello studio, una migliore conoscenza e controllo metacognitivo rispetto all'acquisizione di strategie efficaci.

Il confronto e la riflessione costante con l'adulto e con il gruppo di pari è finalizzata anche all'analisi del proprio stile attributivo, cioè di ciò che lo studente pensa di se stesso e si attribuisce come persona, al fine di essere in grado di analizzare i propri successi ed i propri insuccessi scolastici e di comprendere le ragioni del risultato ottenuto.

Gli studenti durante il loro percorso imparano ad imparare.

IL SUPPORTO ALLA CRESCITA E LE LIFE SKILLS

Conoscere l'alunno, facilitarlo per permettergli di utilizzare al meglio il proprio stile di apprendimento, in modo tale da agire sulle sue specifiche leve motivazionali e rafforzarne così la fiducia in se stesso è fondamentale per riuscire nello studio e nella vita: noi del Centro Your Self abbiamo fiducia nelle risorse e nelle capacità individuali degli alunni e sappiamo che esse molto spesso sono soltanto in parte utilizzate ed è da ciò che ne conseguono scarsa organizzazione e risultati non positivi. E' per questo motivo che il Centro Your Self, offre un valido sostegno alla crescita personale puntando a rafforzare le life skills degli studenti, una gamma di abilità cognitive, emotive e relazionali di base, che consentono alle persone di operare con competenza sia sul piano



individuale che su quello sociale (autostima, consapevolezza, creatività, problemsolving, capacità di prendere decisioni, capacità di comprensione e di gestione delle proprie emozioni rispetto allo studio, assertività, capacità di gestire lo stress etc.)

SERVIZI

Il Centro Your Self Varese nasce con l'intento di divenire un punto di incontro e di riferimento per lo studio ed il successo scolastico, per l'acquisizione delle competenze per le scuole elementari, medie e superiori.

✓ **SEZIONE DIDATTICA E
RIPETIZIONI PER
SCUOLE ELEMENTARI E
MEDIE: LEZIONI
INDIVIDUALI E
DOPOSCUOLA IN
PICCOLI GRUPPI**



Le lezioni individuali in tutte le materie dell'area scientifica e letteraria permettono in modo semplice di imparare a studiare ed apprendere sviluppando un rapporto positivo con la scuola ed i doveri quotidiani, facendo responsabilizzare l'alunno e facendogli vivere la scuola come un'esperienza effettivamente arricchente e coinvolgente, che gli permetta di conoscere e sperimentare le proprie effettive capacità ed abilità, spesso sconosciute ed inutilizzate dagli alunni. L'impostazione metodologica comprende un primo colloquio informativo con i genitori con l'eventuale analisi della documentazione DSA, segue poi un momento di osservazione e di valutazione dello stile di apprendimento e l'impostazione del programma personalizzato e del metodo di studio in base alle esigenze dello studente. Potranno inoltre essere rilasciati allo studente esercizi per il rafforzamento delle abilità scolastiche, in rapporto alle aree da trattare, oltre alla predisposizione di un eventuale colloquio sulla didattica con la scuola.

L'intero percorso prevede un monitoraggio mensile con misurazione dell'andamento e delle varie abilità scolastiche (attenzione, motivazione, senso di autoefficacia) e con



valutazione delle LIFE SKILL dello studente (autostima, consapevolezza, creatività, problemsolving, capacità di prendere decisioni, capacità di comprensione delle proprie emozioni rispetto allo studio, etc.). Le valutazioni sono differenziate e tarate in base alla classe frequentata dall'alunno ed in base al bisogno didattico emerso.

Il doposcuola per studenti di scuole elementari e medie prevede anche una modalità in piccoli gruppi di lavoro supervisionati da un tutor, con l'obiettivo di favorire la concentrazione, ricevere un supporto didattico qualora insorgessero dubbi o difficoltà circa il lavoro svolto, e ottimizzare il tempo in funzione di apprendere efficacemente.

✓ **SEZIONE DIDATTICA E RIPETIZIONI PER SCUOLE SUPERIORI: LEZIONI DURANTE L'ANNO SCOLASTICO E RECUPERO DEBITI FORMATIVI ESTIVI**



La scuola superiore, con la sua variegata offerta di contenuti e materie, può comportare difficoltà organizzative in rapporto ad alcune materie. Non tutte le materie vanno studiate allo stesso modo e l'approccio utilizzato per lo studio di una materia può risultare non efficace per un'altra disciplina. Il modello operativo del Centro Your Self mira alla prevenzione. E' necessario, al presentarsi di qualsiasi difficoltà scolastica, intervenire per tempo, grazie a interventi mirati che consentano il completo recupero delle materie in cui la valutazione è insufficiente.

Quando si affrontano materie impegnative è sempre meglio non accumulare gravi insufficienze, poi difficili da recuperare.

Il Centro Your Self effettua una pianificazione intelligente e funzionale delle lezioni: esse sono mirate e concentrate in rapporto al recupero delle verifiche imminenti e poi, una volta raggiunta la sufficienza, le ripetizioni sono distribuite in modo da essere costanti ogni settimana per



non perdere i risultati raggiunti e rafforzare l'apprendimento e la conoscenza della materia. Ciò perché i risultati efficaci sono commisurati all'impegno, alla costanza ed alla conoscenza funzionale della materia.

E' possibile altresì effettuare al Centro Your Self le lezioni di recupero dei debiti formativi estivi che mirano a pianificare il tempo per colmare le lacune, recuperare il debito ed al contempo permettono di raggiungere una preparazione solida che è da presupposto per lo studio della classe successiva da frequentare.

✓ **SERVIZI PER DSA -
DISTURBI SPECIFICI
DELL'APPRENDIMENT
O: DISLESSIA,
DISCALCULIA,
DISGRAFIA,
DISORTOGRAFIA**



I Disturbi Specifici dell'Apprendimento (DSA) comprendono diversi tipi di difficoltà che si possono presentare in età scolare nell'acquisizione e nell'uso di competenze per la lettura. Consistono in un gruppo eterogeneo di disturbi manifestati da importanti difficoltà nell'acquisizione e nell'uso di abilità di ascolto, espressione orale, lettura, ragionamento e matematica, presumibilmente dovuti a disfunzioni del sistema nervoso centrale. Possono essere compresente con i DSA problemi nei comportamenti di autoregolazione, nella percezione sociale e nell'interazione sociale.

DIAGNOSI DSA

Quanto è diffuso il problema

I disturbi dell'apprendimento possono manifestarsi tipicamente tra i **6 e 15 anni** e riguardano circa il 3/4% della popolazione scolastica: è ipotizzabile quindi che minimo un alunno per classe presenti queste difficoltà.

L'importanza della diagnosi precoce

Oggi è confermata l'importanza di



effettuare in modo tempestivo la diagnosi di DSA in un'ottica di prevenzione, recupero e sviluppo delle abilità scolastiche. La tempestività dell'intervento con una presa in carico non solo del bambino o del ragazzo, ma dell'intero sistema e dell'organizzazione familiare nel suo insieme, in cui il ragazzo è inserito sono di fondamentale importanza per trattare efficacemente i disturbi. Infatti il mancato o tardivo riconoscimento di un DSA può determinare l'insuccesso scolastico ed un andamento futuro negativo, in una potenziale sequenza di eventi negativi, che possono manifestarsi con vissuti di senso di inefficacia, frustrazione, conflitti emotivi comportanti scarsa autostima, progressivo disinvestimento nella scolastica, con la generalizzazione del senso di inadeguatezza ad altri ambiti della propria vita.

VALUTAZIONE E CERTIFICAZIONE DSA

Il Centro Your Self dispone di un'equipe multidisciplinare per la valutazione dei DSA, composta da neuropsichiatri, psicologi e logopedista. L'equipe è accreditata dall'ASL di Varese e le diagnosi effettuate sono legalmente riconosciute. La valutazione e la diagnosi di Disturbo Specifico dell'Apprendimento e dei disturbi compresenti (disturbi del linguaggio, dell'attenzione e dell'iperattività, della coordinazione motoria, psicopatologici e altri), sono effettuati in un percorso svolto da professionisti altamente specializzati, coordinati tra loro. E' effettuata la somministrazione di specifici test atti ad indagare sia le abilità strumentali di lettura, scrittura e calcolo, sia anche la funzionalità dei processi cognitivi (intelligenza generale, memoria, attenzione, linguaggio, percezione e abilità prassiche). La



valutazione degli specialisti oltre alla formulazione della diagnosi prevede il rilascio di indicazioni ai genitori circa la didattica, le misure compensative e dispensative da adottare e le strategie di studio più efficaci per lo studente. Il lavoro coglie i bisogni scolastici e si pone in continuità con le esigenze pratiche e quotidiane di studio del ragazzo. E' prevista una specifica progettazione e programmazione degli interventi riabilitativi finalizzati all'abilitazione delle funzioni, evidenziati come più idonei in relazione al singolo caso.

**DOPOSCUOLADSA
CONVENZIONATO**



Il Centro Your Self Varese da settembre 2013 ha attivato il nuovo servizio di Doposcuola DSA-Anastasis.

Anastasis è un'impresa che progetta, realizza e commercializza soluzioni tecnologiche per favorire l'integrazione sociale, scolastica e lavorativa delle persone in situazione di svantaggio. In particolare realizza applicativi software per lo screening, la diagnosi, la riabilitazione e la compensazione dei Disturbi Specifici per l'Apprendimento. Anastasis è dotata di un proprio Centro di Ricerca & Sviluppo (CRA), che ha il mandato di promuovere l'innovazione sul versante scientifico e tecnologico nel campo dei prodotti informatici finalizzati alle patologie e ai disturbi di tipo neurocognitivo. Il Centro Your Self condivide le linee guida Anastasis, secondo cui il doposcuola è il servizio più utile per i ragazzi con DSA e per le loro famiglie, perché può accompagnarli durante tutto l'anno scolastico, supportandoli nello studio, individuando con loro le strategie più efficaci per ciascuno. Il doposcuola Anastasis del Centro Your Self, con il suo laboratorio volto ad imparare ad imparare, vuole



promuovere la partecipazione e l'integrazione dei ragazzi con DSA attraverso l'uso delle tecnologie informatiche, di metodologie didattiche attive e partecipative e di strategie educative, al fine di favorire il benessere scolastico e la qualità della vita.

NUMERO, FREQUENZA E DURATA DEGLI INCONTRI CON I RAGAZZI

Il Doposcuola punta sull'autonomia: anche per questa ragione, può non essere opportuno incontrarsi con una cadenza giornaliera. La frequenza di 1, 2 o 3 incontri a settimana, della durata di 2 ore o 2 ore e 30 minuti ciascuno è ritenuta adeguata a fornire al ragazzo elementi per sviluppare la propria autonomia nell'affrontare i compiti scolastici.

A CHI SI RIVOLGE

Il Laboratorio Centro Your Self-Anastasis è aperto a bambini e ragazzi con un'età compresa tra 9 e 18 anni, con diagnosi DSA.

✓ AREA CLINICA

Colloqui di psicologia clinica e psicoterapia per:

-bambini e adolescenti per problemi legati a separazione dei genitori o problematiche scolastiche e legate alla crescita;

-adulti: difficoltà legate ad ansia, stress, attacchi di panico, relazioni affettivo-sentimentali, difficoltà lavorative e comportamenti alimentari incontrollati.

Il primo colloquio per valutare ciò che è più opportuno, è gratuito.

✓ PSICOLOGIA DELL'ORIENTAMENTO AL LAVORO

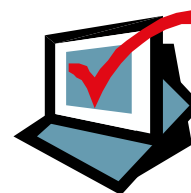
Servizio mirato per valorizzare il proprio profilo professionale, fare un bilancio delle competenze acquisite e trovare una giusta collocazione lavorativa.

Il servizio è adatto a tutte le età: a chi è più giovane e deve collocarsi e non riesce a capire come trovare lavoro e quali canali utilizzare; il servizio si rivolge anche a chi sta cambiando lavoro e vuole utilizzare al meglio il suo potenziale e le sue capacità.

CENTRO
YOURself

psicologia, didattica, formazione, consulenza

CENTRO CONVENZIONATO ANASTASIS



*Nel cuore della città una soluzione
concreata alla tua formazione*



**VIENI A TROVARCI PER UN PRIMO INCONTRO ORIENTATIVO DI CONSULENZA GRATUITA A:
VARESE, VIA ALBUZZI 8 – TEL. 0332 195 1161- CELL. 3472900171
BUSTO ARSIZIO, VIA BELLINGERA 4 – TEL. 033 1 1486833- CELL. 3472900171**